

**Ankündigung – Vortrag am 9. April 2014**

# ***„Die Depression hat verschiedene Gesichter . . .“***

**Vortrag und Gespräch**

Für Betroffene wie ihre Umgebung ist es nicht immer leicht zwischen Verstimmung, Erschöpfungszuständen, pessimistischer Persönlichkeit und krankhafter Depression zu unterscheiden. Depressionen können sehr unterschiedliche Ursachen haben, die es aufzuspüren gilt, wenn man gezielt helfen will. Depressionen drücken sich manchmal mehr in körperlicher Schwere oder unerklärlichen Schmerzen, dann wieder in Grübelsucht und Denkerschwermis, ein andermal auch in abweisend-aggressivem Verhalten aus. Sie ist laut WHO „die Krankheit des Jahrhunderts“ und hat demnach mitunter auch mit unserem modernen Lebensstil zu tun . . .

Im Vortrag sollen zugängliche Hilfestellungen und Möglichkeiten der Vorsorge aufgezeigt werden.

**Mittwoch, 9. April 2014, 19.00 Uhr**

**Ifensaal, Walserhaus, Hirschegg**

**Referent: Prim. Dr. Albert Lingg**

Prim. Dr. Albert Lingg ist Psychiater und Psychotherapeut, langjähriger Leiter einer psychiatrischen Abteilung und erstattet zusammen mit Prof. R. Haller seit Mitte der 80er Jahre den jährlichen „Suizidbericht Vorarlberg“.

Veranstalter:

Gemeinde Mittelberg, ifs Sozialarbeit Kleinwalsertal, Hospiz Vorarlberg,  
Katholische und Evangelische Kirchengemeinde